

Das *muss* in jeder Tasche sein

- Personalausweis
- Hallenschuhe
- Laufschuhe
- Sportklamotten
- Schwimmhose / Schwimmanzug
- Schwimmbrille
- Handtuch
- Mineralwasser
- Schläger Rückschlagsportart (Tischtennis-, Tennis- oder Badmintonschläger)
- Hockeyschläger (falls benötigt)
- Duschsachen

Das *kann* in der Tasche sein

- Spikes für den 100m-Sprint
- Turnschlappchen (alternativ auch barfuß)
- Badeschlappen für das Schwimmbad
- Geld für ein Mittagessen in der Mensa
- Powersnacks für Zwischendurch (z.B. Banane, Ballastriegel)
- Musik und Kopfhörer für die Pausen
- Anfahrtsbeschreibung Sporthochschule
- Bahnticket / Bahncard